



## 調理室 第2弾

2026年1月15日

12/12(金) 旬の献立

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| 昼食                  | おやつ        |
| ・米飯                 | ・りんごジャムサンド |
| ・ぶり大根               | ・牛乳        |
| ・ほうれん草とひじきの<br>ごま和え |            |
| ・味噌汁                |            |
| ・ヨーグルト              |            |

【旬の食材】

ぶり、大根、白菜、人参、ほうれん草、ねぎ  
りんご



なずな組の子どもたちは、野菜に積極的に触ろうとする姿が多く見られるようになりました。  
また野菜の名前を言う子どももいました。

ふきのとう組の子どもたちは、昼食の中から旬の食材を探す姿が多く見られました。  
つくし組の子どもたちには、「白菜は葉の部分を食べて、大根は根の部分を食べる  
よ」と野菜の食べる部位を説明した後、「人参は葉の部分、根の部分どっちの部分を  
食べるかわかるかな？」などとクイズ形式にして子どもたちに考えてもらいました。

