

旬の日

1/9(金) 旬の献立

昼食

- ・米飯
- ・たらの煮付け
- ・白菜の昆布和え
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト

おやつ

- ・レモンケーキ
- ・牛乳

【旬の食材】

たら、白菜、ほうれん草、大根、レモン



なずな組は、前回より野菜の名前を言う子どもが増えました。また、「れもんさわる」「ちょうだい」と積極的に触る姿がありました。

ふきのとう組は、旬の食材を持っていくと、「さわりたい」と興味津々な姿や「大根はどこに入っているかわかるかな?」と問いかけると「みぞしる」と答える姿が見られました。

つくし組は、「冬の旬の食材分かるかな?」と問いかけると、「はくさい」「さかなあるでしょ」とたくさん発言していました。また今回は使っていないものの、「ぶり」など他の冬の旬の食材を答える姿もあり、旬の食材についての関心が高まっていることを感じました。

