

2026年3月23日

調理室

3/13(金) 旬の献立

昼食

- ・米飯
- ・肉じゃが
- ・キャベツサラダ
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト

おやつ

- ・オレンジケーキ
- ・牛乳

【旬の食材】

じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、なばな
オレンジ



なずな組0歳児は、野菜を積極的に触る子どもの姿が見られました。

なずな組1歳児、ふきのとう組1歳児は、食材を持っていくと「ちょうだい」「さわる」と旬の日を楽しみにする姿があり、キャベツやたまねぎを分解して楽しむ子どももいました。

ふきのとう組2歳児は美味しい野菜の見分け方の話をしました。「たまねぎ」「キャベツ」と野菜の名前を答える子どもの姿が見られました。

つくし組にも、美味しい野菜の見分け方の話をしました。「これはなににはいっているの」「おれんじはみかんとなにがちがうの」と子どもたちは興味津々でした。「またさわらせてね」と、次の旬の日も楽しみにする子どもたちの姿が見られました。

