

# 旬の日

6/12(金) 旬の献立

【昼食】

- ・米飯
- ・ピーマンと豚の生姜焼き
- ・おかか和え
- ・味噌汁
- ・ヨーグルト

【おやつ】

- ・小倉ケーキ
- ・牛乳

【旬の食材】

赤ピーマン、黄ピーマン、きゅうり、オクラ



なずな組は、知ってる野菜の名前を言おうとする姿が見られました。

ふきのとう組は、野菜を見ると、「ピーまん」「きゅうり」と積極的に名前を言う姿がたくさん見られました。

つくし組の子どもたちは「パプリカ」「きゅうり」「おくら」と野菜を答える姿や、「パプリカのなかにたねがある」「いいにおいする」という子どもの姿があり、食事の時には「おくらがみそしるとあえものにはいってた」と旬の食材を見つけながら食べる姿が見られました。

