

旬の日

7/10(金) 旬の献立

【昼食】

- ・米飯
- ・麻婆ナス
- ・夏野菜のコロコロサラダ
- ・スープ
- ・ヨーグルト

【おやつ】

- ・パイナップルケーキ
- ・牛乳

【旬の食材】

なす、きゅうり、黄パプリカ、トマト
とうもろこし、オクラ、パイナップル



なすな組は、食材をさわったり匂いをかいだりする姿がありました。

ふきのとう組は、「ピーまん」「きゅうり」と野菜の名前を言ったり、「さわりたい」「においかぎたい」「おなかすいてきた」と旬の日を楽しんでいる姿がありました。

つくし組は、「夏の旬の食材、なにがあるかな」と聞くと、積極的に手を挙げて「なす」「ずっきー」「きゅうりいえでもたべた」と活発に発言する姿が見られました。また、においを嗅いだり「これはなににはおいてるの」と興味津々に尋ねる姿もありました。

