

旬の日

8/7(金) 旬の献立

【昼食】

- ・米飯
- ・おぐらの肉巻き
- ・夏野菜サラダ
- ・スープ
- ・ヨーグルト

【おやつ】

- ・旬の果物ゼリー
- ・牛乳

【旬の食材】

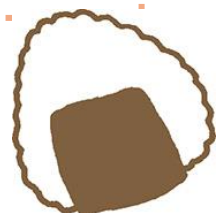
オクラ、きゅうり、トマト、とうもろこし、なす
冬瓜、ぶどう



なずな組は、ぶどうをほしがったり、野菜に触ってみようとする姿が見られました。

ふきのとう組は、野菜の名前を言ったり「なすすき」「ぶどうちょうだい」と自分の好きな食材を話す姿が見られました。また食材にも積極的に触っていました。

つくし組は、食材を見せると「きゅうり」「おくら」「とうがん」と名前を次々に答える子どもたち。「それはどこにはいっているの?」「サラダにはいってる」「とうがんみつけた」「おぐらのにくまきおいしい」と食材を探して食べて楽しんでいる姿がみられました。



ぶどうの皮むき



8月7日(金)、つくし組のめろんグループの子どもたちで、おやつのぶどうゼリー(デラウェア)の皮むきをしました。



**「なかはしろいんだ、しろぶどうだ」「まさかっと思たい」「みてみてできた」「ふたつど
うじにできるよ」「いいにおい」と楽しそうな様子でぶどうの皮をむく姿が見られました。**

**また「おおきなこえでしゃべらない」「10 こかぞえる」「このぶどうはだめ」「くしゃみ
するときはうしろむくの」と一所懸命取り組む姿も見られました。**



めろんグループの子どもたちがむいたぶどうは、つくし組のゼリーに使いました。

**「ゼリーおいしい」「ぶどうすっぱい」「こんなにゃくみたい」「どうやってつくったの」と楽し
そうに食べる姿が見られました。**

**みかん、りんごグループの子どもたちは「おいしい、ありがとう」とめろんグループの
子どもにお礼を言う姿もありました。**